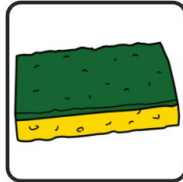




**Indosso
guanti di
protezione**



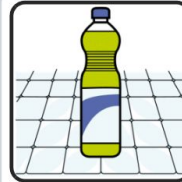
**Prendo una
spugna**



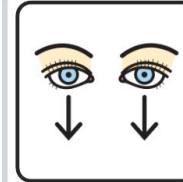
**Prendo del
detersivo per
i piatti**



**Prendo un
panno.**



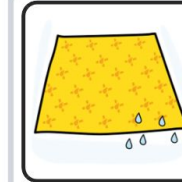
**Prendo un
detergente multiuso
o un detergente per
la casa.**



**Controllo che i
fornelli siano
spenti e freddi
prima di iniziare.**



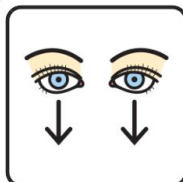
**Verso un po' di
detersivo per piatti
sulla piastra di cottura.
Strofino con il lato
verde della spugna.**



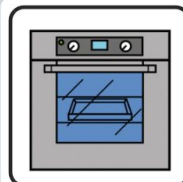
**Metto un po' di
detergente per la
casa sul panno.**



**Pulisco la cappa con un
panno e un detergente
per la casa. Immergo i
filtri in acqua calda e
sapone per 30 minuti.**



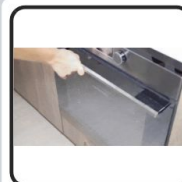
**Controllo che il
forno sia spento
e freddo.**



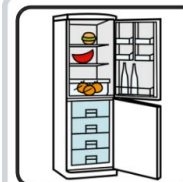
**Ora pulisco il
forno.**



**Pulisco l'interno del
forno con un panno
e un detergente per
la casa.**



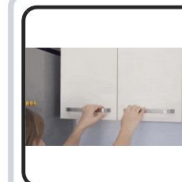
**Tolgo le griglie dal
forno e le lascio in
ammollo in acqua
calda e sapone per
un'ora. Strofino con il**



**Ora lavo il
frigorifero. Per
cominciare, svuoto
tutto il frigorifero.**



**Passo un panno con
detergente per la casa
ovunque nel
frigorifero. Tolgo i
contenitori dal**



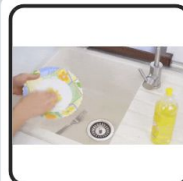
**Apro i miei armadietti
e li svuoto uno per
uno. Passo un panno
con un detergente per
la casa.**



**Pulisco l'esterno
degli armadietti
sempre con il
panno.**



**Con il panno, pulisco
il piano di lavoro.
Strofino bene se c'è
una macchia.**



**Lavo i piatti con la
spugna, li asciugo
e li metto via.**



**Con la spugna e il
detersivo per i
piatti, pulisco il
lavandino.**



**Con la spugna, o uno
spazzolino da denti se
è molto difficile,
strofino intorno al
rubinetto.**



**Con il panno e il
detergente per la casa,
strofino l'interno del
microonde.**



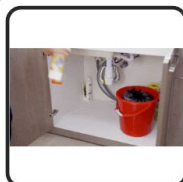
**Do un colpo
di scopa.**



**Verso un po' di
prodotto multi-
superficie e acqua
nel secchio.**



**Immergo lo straccio
nel secchio e pulisco
tutto il pavimento
della cucina.**



**Metto via gli
oggetti e i prodotti
per la pulizia sotto
il lavandino.**



**Io porto fuori
la spazzatura.**