



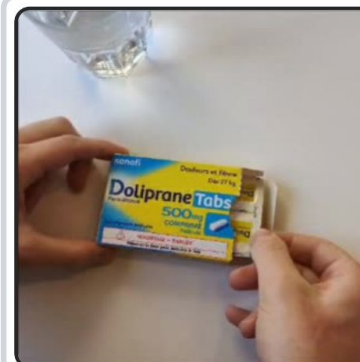
Obs! Før jeg tar en medisin, må jeg være sikker på at jeg kan ta den uten risiko.



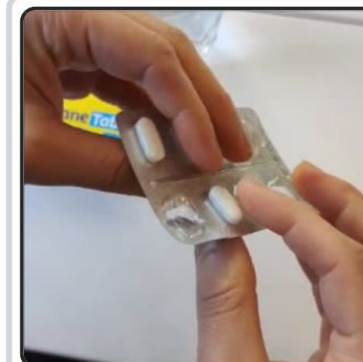
Jeg sjekker instruksjonene på boksen eller spør om hjelp for å være sikker.



Jeg fyller et glass med vann



Jeg tar tablettene ut av esken



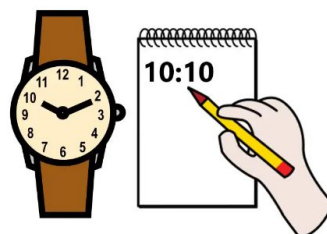
Jeg tar en tablett



For å svelge tablettene lett, tar jeg den med mat eller vann



Jeg må legge tablettene i munnen og svelge den med vann



Jeg må notere tiden. Det er viktig hvis jeg vil ta en tablett senere.