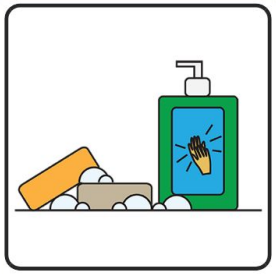


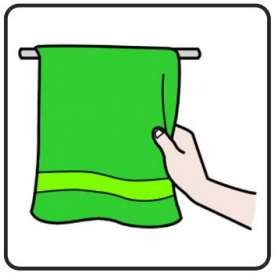
أفتح صنبور الدش. أحذر من درجة الحرارة.



أدخل الدش.



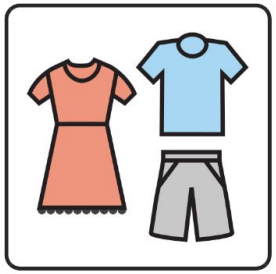
آخذ الصابون للجسم والشعر



آخذ منشفتي



أذهب إلى الحمام



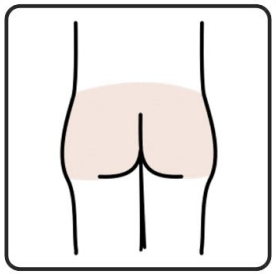
آخذ الملابس أو البيجاما التي سأرتديها بعد الاستحمام. يجب أن تكون نظيفة.



أخرج من الدش.



أغسل نفسي جيدًا بالماء.



أنا لا أنسى غسل الأرداف



أضع الصابون على جسدي.



أفرك شعري جيدًا بالشامبو أو صابون الشعر



أنا أشطف نفسي بالماء



أرتدي ملابسي أو بيجامتي النظيفة



أستخدم المنشفة لأجفف نفسي.

PicTalk buddy
أُنشئ باستخدام Pictalk Buddy – pictalk.org. الرموز: Sergio Palao، ARASAAC (حكومة أراغون)، CC BY-NC-SA، ومصادر أخرى: pictalk.org/ar/licences/