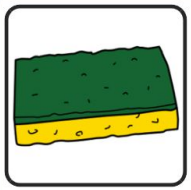


私は保護手袋を着用します



私はスポンジを取る



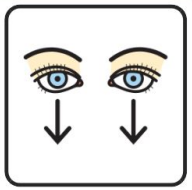
私は食器用洗剤を取る



私は布巾を取ります



私はマルチサーフェスクリーナーまたは家庭用クリーナーを使います



始める前に、コンロの電源が切れていて冷めていることを確認します



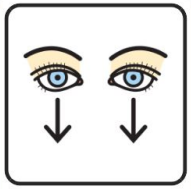
私はコンロに少量の食器用洗剤をかけます。スポンジの緑色の面でこすります。



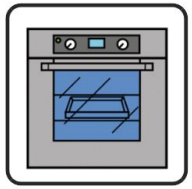
私は布に少量の家庭用洗剤をつけます



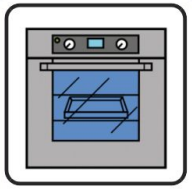
私は布巾と家庭用洗剤で換気扇のフードを掃除します。フィルターをお湯と石鹸に30分間浸します



私はオーブンの電源が切れていて、冷えていることを確認します。



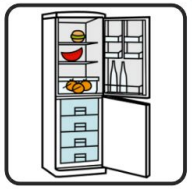
私は今からオーブンを掃除します



私は布と家庭用洗剤でオーブンの内部を掃除します。



私はオーブンから網を取り外し、熱い石けん水に1時間浸しておきます。スポンジの緑色の面でこすります。



これから冷蔵庫を掃除します。まず、冷蔵庫の中身をすべて出します。



私は家庭用洗剤をつけた布で冷蔵庫全体を拭きます。 拭きやすいように、私は冷蔵庫のケースを取り外します。



私は収納棚を開け、一つずつ中身を空にします。家庭用洗剤を使って布で拭きま



私はいつも布巾で戸棚の外側を掃除しま



布巾で作業台を拭きます。汚れがあれば、よくこすります



私はスポンジで食器を洗い、乾かして片付けま



私はスポンジと食器用洗剤でシンクを掃除しま



スポンジで、ひどく汚れている場合は歯ブラシで、蛇口の周りをこすります



布と家庭用洗剤で、電子レンジの内部をこすりま



私はほうきで掃く



私はバケツに少量の多目的クリーナーと水を入れます



私はモップをバケツに浸し、キッチンの床全体を掃除します



私は物や掃除用品をシンクの下に片付けます。



私はゴミを出します。

PicTalk buddy
Pictalk Buddyで作成–pictalk.org。ピクトグラム：Sergio Palao、ARASAAC（アラゴン州政府）、CC BY-NC-SA、その他の出典：pictalk.org/en/licences/